



Kreisverband  
Koblenz-Stadt e.V.

Ihr Menüservice  
mit Herz



| Menü-<br>angebot | 1                                                                                                                                                                  | 2                                                                                                                                              | 3                                                                                                                                                              | 4                                                                                                                                                        |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  | MENÜ 1 - 11,35 €                                                                                                                                                   | MENÜ 2 - 11,35 €                                                                                                                               | MENÜ 3 - Delikat - 13,45 €                                                                                                                                     | KLEINE Mahlzeit - 10,05 €                                                                                                                                |
| <b>Mo</b>        | <b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S<br><br>Art. 4761 ● L                                                  | <b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La<br><br>Art. 4533 2 ● L                                       | <b>Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße</b> dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S<br><br>Art. 4183 ∇ ●                             | <b>Saftiges Rindergulasch</b> in Champignon-soße mit Spiralnudeln G,G1<br><br>Art. 4229 ● L                                                              |
| <b>Di</b>        | <b>Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"</b> mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br><br>Art. 4297 ● L                                                                     | <b>Linseneintopf "Hausfrauen Art"</b> mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 20,3,S<br><br>Art. 4641 ●                                           | <b>Herzhafter Krustenbraten vom Schwein</b> in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S<br><br>Art. 4120 ●           | <b>Panierte Fischstäbchen</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La<br><br>Art. 4430 ● L |
| <b>Mi</b>        | <b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn<br><br>Art. 4400 ● L                                                             | <b>Gebratene Fischfrikadelle</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La<br><br>Art. 4415 ● L    | <b>Schlemmergeschnetzeltes vom Rind</b> in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S<br><br>Art. 4273 ●                               | <b>Goldgelbes Rührei</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree Ei,M,Me,La<br><br>Art. 4581 2 ● L                                          |
| <b>Do</b>        | <b>Hackbällchen</b> vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La<br><br>Art. 4095 ● L                          | <b>Bandnudeln Carbonara</b> mit geräucher-tem Speck in Käsesoße 20,G,G1,Ei,M,Me,La<br><br>Art. 4507 ●                                          | <b>Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße</b> dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S<br><br>Art. 4740 ● L                                                | <b>Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße</b> dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn<br><br>Art. 4060 ●          |
| <b>Fr</b>        | <b>Schweinebraten "Altdeutsche Art"</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn<br><br>Art. 4158 ● L                                         | <b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S<br><br>Art. 4732 ●                                     | <b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße</b> dazu Bohnen, Möhren und Romanesco und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,Sn<br><br>Art. 4494 ●             | <b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br><br>Art. 4219 ● L                                             |
| <b>Sa</b>        | <b>Gemüseeeintopf nach "Gärtnerin Art"</b> mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S<br><br>Art. 4612 ● L                                                 | <b>Rinderfrikadelle "Griechische Art"</b> mit Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G,G1,Ei,M,Me,La<br><br>Art. 4045 ● | <b>Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art"</b> in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S<br><br>Art. 4765 ● L             | <b>Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen</b> mit Apfel-Quark-Füllung 9,G,G1,Ei,M,Me,La<br><br>Art. 4542 2 ● L                                              |
| <b>So</b>        | <b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn<br><br>Art. 4432 ● L | <b>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße</b> dazu Spiralnudeln 20,G,G1,Sn<br><br>Art. 4131 ●                                | <b>Filettöpfchen</b> (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmecker-Soße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S<br><br>Art. 4127 ∇ ● | <b>Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage</b> dazu bunter Gemüsereis G,G1,M,Me,La,S<br><br>Art. 4797 ∇ ●                              |

AWO-Kreisverband Koblenz-Stadt e.V.  
Tel.0261-9146303

eMail:kueche@awo-koblenz.de

Woche 5

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol 2 = vegetarisch X = Menü mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.